

卵子凍結を正しく知り、 検討するためのチェックリスト

1. 卵子凍結を知る

卵子凍結の仕組みを理解した

卵子凍結における身体的負担、
精神的負担、経済的負担について理解した

卵子凍結にかかる期間や
通院回数について理解した

卵子凍結はライフプランを考える上で
自分で選択するものであることを理解した

2. 病院・クリニック選び

卵子凍結に関する医師の方針が
自分の考えに合うものであることを確認した

採卵準備期間における検査内容や
排卵誘発方針が納得できるものであることを確認した

説明会やカウンセリングで医師とのコミュニ
ケーションをしっかりと図れることを確認した

凍結卵子の保管場所や管理体制がしっかりしていることを
確認した（もしくは希望する保管サービスを利用できることを確認した）

凍結卵子の利用申込方法について確認した

3. 保管サービス選び

サービス提供会社との契約方法や
契約内容をしっかり確認した

凍結卵子が医師の指示にもとづいて
保管・管理されるのかどうかを確認した

保管、セキュリティ体制が
しっかりしているか確認した

サービス運営会社の信用度や倒産リスクについて確認した
※サービス運営会社と保管会社が別会社の場合、双方の確認が必要です

保管サービスの利用方法について確認した

凍結卵子の輸送が安心できるものかどうか確認した

保管サービスを利用できる病院・クリニックについて確認した

4. 助成金や補助制度を確認する

自治体等の助成金、補助制度があるか確認した

所属する企業・団体の福利厚生制度等で
補助制度があるか確認した

上記を確認した上で病院・クリニックに相談してみましよう